

# お鍋がおいしい 季節になりましたね♪

木枯らし 1 号もきて本格的に冬が訪れそうですね。

寒さが厳しくなり皆さんのお宅でもエアコンを使ってますか？

エアコンを使うときは一緒に加湿器を使うと良いですよ！！

乾燥すると風邪もひきやすいので、気をつけましょう。

P S : 「くれよん」では介護保険対象の方だけでなく、  
重症心身障害児（者）の方、難病の方も医療保険で  
多数訪問させて頂いております。  
何かお困りの際にはお気軽にご相談下さいませ。

