

Happy Halloween

もうすぐハロウィンですね。

ディズニーランドのおかげで

日本でも大分なじんできましたね。

仮装はともかくベータカロテン・ビタミンC等の

ビタミン豊富なおいしいカボチャを

食べて冬本番に備えましょう!!

PS：一雨ごとに寒くなってきているので、

外出から帰ったらうがい手洗いを

実行して風邪の予防に努めましょう!!



イラストをお借りしています。

<http://makipooh.fc2web.com>