



朝晩は大分涼しくなり、
日中との温度差が有り、
体調を崩される方も
多いようです。
上衣などで調節して、
体調管理に
気をつけて下さいね。

PS：新型インフルエンザも流行しているようです。
くれよんでもマスクや消毒薬の備蓄をしています。
持病のある方は心配ですね。
基本的には手洗いうがいが効果的のようです。
皆さん外出から帰宅した際には、きちんと手洗いうがいを
しましょう！！



イラストをお借りしております

