

再度に無沙汰いたしました

豆に更新しようと思っはいるのですが、
またまた滞ってしまいました。
ちまたではマイコプラズマ肺炎が
流行しているようです。
これからインフルエンザの
流行の季節ですし、
帰宅時の手洗いうがいに努めましょう!!

PS：くれよんではインフルエンザ[®] 予防接種は
今月行う予定に行う予定です。
摂取してあるとインフルエンザ[®]に罹った時
少し軽いようですよ。
後は外出時のマスクも効果があるみたいで
発熱等少しでも何か症状がみられたら、
お医者様に診ていただきましょう!!



イラストをお借りしております

