

入梅!!!



連休が夏日かと思ったら
急に冷え込んだりと
不安定な気候でしたね。
先日気象庁から関東甲信の
梅雨入りが発表されました。
寒暖差がありますので、
体調管理にお気を付け下さい！

急激な暑さでの熱中症対策には
喉が渇く前に水分補給してくださいね(^o^)
b

P S : 梅雨時期は食べ物の傷み易い季節です。冷蔵庫の整理を
小まめに行いましょう！
感染症予防の為に外出時にはマスクを着用し、帰宅時は
手洗いうがいを徹底しましょう!!

災害等の緊急対応の為に facebook と twitter.始めました

公式 FB <https://www.facebook.com/kureyon.ns>

公式 twitter. https://twitter.com/kureyon_ns

イラストをお借りしております

